

16 февраля 2019 года на базе Московского морского центра ДОСААФ России прошли соревнования по зимнему полиатлону в рамках фестиваля Всероссийского физкультурно спортивного комплекса "Готов к труду и обороне". В личных соревнованиях приняли участие более 160 человек: взрослые и дети от 6 лет и старше. В программу соревнований вошли следующие дисциплины: стрельба из пневматической винтовки, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (для женщин) и подтягивание на высокой перекладине (для мужчин), прыжок в длину с места и наклон вперед из положения стоя на скамье с прямыми ногами.



Соревнования по зимнему полиатлону!

Автор: Administrator
19.02.2019 23:14 -



Автор: Administrator
19.02.2019 23:14 -

[illegible]